

Aquest any som un equip de 21 monitors i monitores! Els grups els formem les següents persones:

- **PEKES (2012-2016):** Montse, Rosa, Imma, Laia, Laura, Marina i Mire
- **KAMPA'S (2010-2011):** Clara, Jaume, Lola, Patxi i Àlex
- **RUTA (2008-2009):** Carla, Bruna, Jow i Jimmy
- **SÚPERRUTA (2006-2007):** Pau, Martí, Berta, Jordi i Pine

CÀRRECS IMPORTANTS:

RESPONSABLES GENERALS DE COLÒNIES: Organització general. Contactes:

- **Àlex:** 633 26 78 48
- **Jimmy:** 609 65 64 28

ECONOMIA: Pagaments, pressupost (**adjuntat al mail**), etc

- **Imma:** 678 88 04 58
- **Bruna:** 658 85 46 72

FARMACIOLA: Comunicar al·lèrgies, medicaments, etc. Contactes:

- **Pau:** 657 79 23 41
- **Jow:** 639 98 32 66
- **Jaume:** 618 39 70 01
- **Mire:** 672 38 49 31

SECRES: Inscripcions

- **Rosa:** 688 82 31 73
- **Clara:** 695 93 46 55
- **Pau**

COVID:

Les mesures s'han relaxat i per tant, si algun infant agafés COVID durant l'estada, podria fer **vida normal amb mascareta** (a no ser que els símptomes li impedissin). S'ha de portar **dues mascaretes obligatòries** perquè a l'autocar l'hauran de dur posada. En cas de COVID ja li proporcionariem nosaltres.

INFORMACIÓ GENERAL DE LES COLÒNIES:

La casa de colònies és “La Sala”, amb localització a la Carretera de Guardiola, La Pobla de Lillet, Barcelona. És una casa ubicada al nord de Catalunya, entre el Pedraforca i el Puigmal.

DIA 21 DE JULIOL. INICI COLÒNIES	DIA 31 DE JULIOL. FINAL DE COLÒNIES
<p>6:30 → Arribada KAMPA’S i RUTA (TANDA DE GRANS) a l’esplai</p> <p>7:00 → Sortida autocar de TANDA DE GRANS</p> <p>8:45h → Arribada SÚPERS / 9:00h → Arribada PEKES</p> <p>ENTRADA PER C/ FRANCESC SALVANS, NÚM 60.</p> <p>10:00 (màx.) - Sortida autocars de SÚPERS I PEKESA</p> <p>11:30 - 12:00h - Arribada a la casa La Sala</p> <p>Coses a portar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Venir ja esmorzats <p>TG: Portar segon esmorzar per a mig matí</p> <ul style="list-style-type: none"> - Portar dinar en una bossa a part (millor si és un entrepà o amb algun recipient rebutjable i NO en una carmanyola, perquè començarem activitats ràpid i potser no tenen el temps per a netejar-la) - Targeta sanitària original (que no sigui d’una entitat privada perquè hi ha llocs on no l’accepten) - Documents a portar: https://esplaioterut.jimdofree.com/inscripcions-i-autoritzacions/col%C3%B2nies/ (només autorització medicaments en cas de necessitar medicament) <p>Recordatoris:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marcar tota la roba amb el nom de l’infant - PROHIBIT portar el mòbil. Si es necessités parlar amb famílies ens encarregaríem d’això les monitores, i seria en algun cas molt extrem on ens ho demanés la família o l’infant. De tant en tant s’enviarà alguna foto, però no patiu; SENSE NOTÍCIES, BONES NOTÍCIES!¹ 😊 	<p>16:00 - Marxem de la casa</p> <p>18:00 - Arribada a Terrassa.</p>

¹ Això val per a tots els grups d’edat, des de PEKES fins a SÚPERS.

FUNCIONAMENT GENERAL DE LES COLÒNIES:

Són 11 dies de convivència molt intensos, on aprenem moltes coses els uns dels altres. Fem moltes activitats: gimcanes, tallers, activitats de reflexió, jocs de pistes... Però a més a més, hem d'espavilar-nos amb les tasques quotidianes com rentar-nos la roba, parar i desparar taula, tenir cura de les nostres coses...

Durant les colònies es fan activitats amb tots els infants junts, de diferents grups i barrejats, per fomentar la cooperació i la cohesió inter-grupal.

HORARI GENERAL:

- **8:30** → llevar-se i esmorzar
- **11:45** → piscina
- **13:30** → dinar
- **17:00** → berenar
- **20:30** → sopar
- **23:00** → dormir

FUNCIONAMENT ESPECÍFIC PER GRUPS:

TANDA DE PEKES

Els petits i mitjans 1 formen la **TANDA DE PEKES**. Es queden els 11 dies a la casa, tot i que aniran fent petites sortides, activitats i sobretot molta piscina! Els de mitjans 1 (2012-13) marxen d'acampada la nit del 25, per a que puguin viure el que serà fer KAMPAS i a la vegada fer alguna activitat més de la seva edat.

Hi ha dies especials com el Dia del Revés, on comencen el dia per l'hora d'anar a dormir! Són un grup d'edats molt diferents, però totes les activitats estan pensades per a que tant un infant de 5 anys com de 11 les pugui entendre i dur a terme, sense avorrir-se en cap moment.

Els nostres objectius giren entorn començar a desenvolupar la seva autonomia (rentar la roba sols, tenir cura de les pròpies coses, etc.) i a aconseguir que entrin dintre de l'ambientació i la història màgica que hem pensat per a ells/es (Centre d'Interès), amb la qual lligarem totes les coses que van passant durant els dies de colònies.

QUÈ M'ENDUC: Adjuntat al mail.

TANDA DE GRANS

La tanda de grans està formada per dos grups: KAMPA'S (2010-2011), i RUTA (2008-2009).

KAMPA'S

Marxem **el 21** des d'on ens deixa l'autocar fins al [càmping Bastareny](#), (*Carretera Gisclareny, km 1, 08695 Bagà, Barcelona*). Es tracta d'una ruta circular de **13 km el primer dia** per arribar al càmping, on passarem per miradors, gorgs, rius, etc., i **15 km de tornada a la casa**. Allà hi estarem 3 nits, on dormirem en tendes de campanya a l'aire lliure, farem alguna excursió, ens banyarem al riu i farem un munt d'activitats. Aprofitarem les instal·lacions del càmping, cuinarem tant monitores com infants i tindrem piscina. Finalment, **el dia 24** tornarem cap a la casa, que farem conjuntament amb el grup de RUTA. Després ja estarem fins el dia 31 a la casa, fent activitats com les Olimpíades, el Joc de Rol, el dia de la Cançó, etc.

Important:

- S'han de portar **DUES MOTXILLES**. Aquest any canvia el primer dia de camí, i no passem per la casa. Per tant, la de ruta ha de ser una **motxilla de muntanya per estar al càmping** com indica el QUÈ M'ENDUC, i la segona pot ser **una maleta o una motxilla** (petita qualsevol de les dues opcions, per a fer viable el transport d'aquesta). La segona motxilla no la tindran fins el 24 quan tornin de la ruta.

Recomanacions:

- Portar uns 2L de cantimplora.
- Sabates de muntanya (no per estrenar). Que entrenin una mica abans, pujant La Mola o alguna activitat semblant. No patiu en cap moment, s'ha pogut fer cada any i els vostres infants estan completament capacitats de dur a terme la ruta!
- Fundes de motxilla o capelina gran per si plou, gorres, ulleres de sol i crema solar.

Un cop tornats a la casa, segueixen el mateix funcionament que el grup de RUTA, i es tornen una tanda conjunta (TANDA DE GRANS), fent totes les activitats junts i compartint monitores.

DATES DESTACABLES: El **dimecres 13 de Juliol a les 18:30** a l'esplai (*C/FRANCESC SALVANS n°60*) farem el **Llibret** (un llibret on tindran coses a fer per les estones lliures, la presentació de monitores de colònies, cançoners... entre altres coses). Aquest dia els infants hauran d'assistir a l'esplai i personalitzaran el seu llibret i coneixeran a les seves monitores de colònies. Si l'infant no pot venir, algú altre s'encarregarà de fer-li el seu llibret.

QUÈ M'ENDUC: Adjuntat al mail.

RUTA

Els infants de RUTA faran una ruta de 4 dies per la zona, dormint en locals que ens cedeixen els pobles de la zona o bé fent bivac en alguna zona d'acampada (en cas de pluja tenim plans B). Es distribuirà d'aquesta manera: (falten km)

- **DIA 21:** Partim del Coll del Pal. Pujarem a Puigllançada i arribarem fins a Sant Genís de Gavarrós (12 km)
- **DIA 22:** Arribarem fins Berga (10 km)
- **DIA 23:** De Berga fins a Guardiola de Berguedà (4 km)
- **DIA 24:** De Guardiola de Berguedà fins a la casa de colònies (12 km)

Important:

- S'han de portar **DUES MOTXILLES**. Aquest any canvia el primer dia de camí, i no passem per la casa. Per tant, la de ruta ha de ser una **motxilla de muntanya** com indica el QUÈ M'ENDUC, i la segona pot ser **una maleta o una motxilla** (petita qualsevol de les dues opcions, per a fer viable el transport d'aquesta). La segona motxilla no la tindran fins el 24 quan tornin de la ruta.

Un cop tornats a la casa, segueixen el mateix funcionament que el grup de KAMPA'S, i es tornen una tanda conjunta (TANDA DE GRANS), fent totes les activitats junts i compartint monitores.

DATES DESTACABLES:

- El **dimecres 14 de Juliol a les 18:00** a l'esplai (C/FRANCESC SALVANS nº60) farem el **Llibret** (un llibret on tindran coses a fer per les estones lliures, la presentació de monitores de colònies, cançoners... entre altres coses). Aquest dia els infants hauran d'assistir a l'esplai i personalitzaran el seu llibret i coneixeran a les seves monitores de colònies. Si l'infant no pot venir, algú altre s'encarregarà de fer-li el seu llibret.
- El **dimecres 20 de juliol a les 18:30** hauran de venir a l'esplai a buscar el menjar que carregaran durant la ruta, perquè el 21 no tindrem el temps per a repartir-lo.

QUÈ M'ENDUC: Adjuntat al mail.

TANDA DE SUPERRUTA

Els Súpers (2006-2007) formen el grup de **SUPERRUTA**, que també fa una ruta de 5 dies per la zona, amb un dia de descans al mig. És l'últim any de colònies d'aquest grup, per això són inoblidables. Es tracta d'una tanda a part i per tant no faran casi activitats amb la resta de grups. Marxarem de ruta el **dia 23** des de la casa i anirem a Castell de l'Areny on dormirem. El **dia 24** anirem Borredà (serà el dia més dur). El **dia 25** és descans, i el **26** anirem a Sant Jaume de Frontanyà. El **dia 27** arribarem a la casa, i **els** km diaris són d'una mitjana de 15.

Recomanacions:

- Pocs punts d'aigua. Portar uns 2-3L de cantimplora.
- Sabates de muntanya (no per estrenar). Que entrenin una mica abans, pujant La Mola o alguna activitat semblant. No patiu en cap moment, s'ha pogut fer cada any i els vostres infants estan completament capacitats de dur a terme la ruta!
- Fundes de motxilla o capelina gran per si plou, gorres, ulleres de sol i crema solar.

QUÈ M'ENDUC: Adjuntat al mail.

DATES DESTACABLES: El dia de fer el llibret serà **el dimecres 13 de juliol a les 18:30** a l'esplai (C/FRANCESC SALVANS nº60).

COSES A SABER GENERALS:

- **Aniversaris i sants:** nosaltres ja pensem detallets pels vostres infants, també per si cauen dents! Però si voleu fer-li arribar algun regal, doneu-lo a les **monitores del càrec:** Peces → Mire / T.G. → Carla / Superruta → Martí
- **Cartes:** sobretot pels infants petits, tenen molts moments d'estona lliure, on poden fer braçalets, pintar, jugar, i també escriure cartes per explicar-vos el seu dia a dia. No cal que ho facin, però si es queden més tranquils si us escriuen, les monitores poden recollir aquestes cartes i baixar-les algun dia al poble del costat per a enviar-les. Hauríeu de preparar vosaltres els sobres amb el segell, la direcció, etc.
- Qui fes el formulari en el seu moment i li falta **recollir marxandatge de l'esplai** que vingui **el dia 21**. Si es tracta només del fulard pot venir-se a comprar també aquest dia de colònies, a l'horari d'arribada de PEKES i SÚPERS.